



Steckbrief

Name: Sonja Baumann

Ausbildung: Koch

Ein Satz der mich und mein Leben beschreibt:

Es handelt sich nicht darum, ob wir treppauf oder treppab gehen, sondern wohin wir gehen und was das Ziel unserer Schritte ist.

Hier bzw. hieran arbeite ich gerade:

Spaghetti Bolognese

Liebblingsgericht:

Wirsingeintopf

Liebblingszitat:

You can not climb the latter of succes with the hands in your pocket (Arnold Schwarzenegger)

Darauf verzichte ich bewusst:

Schlaf

Das bedeutet Bio und Nachhaltigkeit für mich:

Alles was gegen die Natur ist, hat auf Dauer keinen Bestand. Deshalb sind Bio und Nachhaltigkeit der richtige Weg.

Das denke ich über fair produzierte Textilien:

Gut, dass es Firmen gibt, die den anderen zeigen das es geht.

Wichtigstes Küchenutensil:

Fleißige Hände

Meine Devise / Philosophie:

Einfach mal lecker machen!